

Diario de migraña para imprimir: plantilla gratuita

Hoja A4 en blanco · sin cuenta · imprime las copias que necesites

Incluye días sin dolor: una casilla vacía no significa ausencia de síntomas.

Fecha	Dolor / duración	Síntomas / impacto	Medicación / notas

Elige una fecha de inicio. Marca las horas aproximadas. Lleva las notas a consulta.

Esta ficha organiza observaciones; no es una prueba diagnóstica ni una recomendación de tratamiento. Consulta los síntomas nuevos o cambiantes. No retrases la atención por completar un diario.