

Dim

Diario dell'emicrania da stampare: modello gratuito

Foglio A4 vuoto · senza account · stampa tutte le copie necessarie

Segna anche i giorni senza mal di testa: uno spazio vuoto non indica assenza di dolore.

Data	Dolore / durata	Sintomi / impatto	Farmaci / note

Scegli una data iniziale. Indica gli orari approssimativi. Porta le note alla visita.

La scheda organizza osservazioni: non è un test diagnostico né una prescrizione. Parla con un medico di sintomi nuovi o cambiati. Non rimandare le cure per completare il diario.