

Dim

인쇄용 두통 일기: 무료 서식

빈 A4 용지 · 계정 불필요 · 필요한 만큼 인쇄

두통이 없는 날도 표시하세요. 빈칸은 증상이 없었다는 뜻이 아닙니다.

날짜	통증 / 지속 시간	증상 / 일상 영향	약 / 메모

기록 시작 날짜를 정하세요. 확실하지 않은 시간은 대략이라고 표시하세요. 진료 때 기록을 가져가세요.

관찰을 정리하는 서식이며 진단 검사나 치료 권고가 아닙니다. 새롭거나 달라진 증상은 의료진과 상담하세요. 일기를 완성하려고 진료를 미루지 마세요.