

Diário de enxaqueca para imprimir: modelo gratuito

Folha A4 em branco · sem conta · imprima quantas cópias precisar

Inclua dias sem dor: um campo vazio não indica ausência de sintomas.

Data	Dor / duração	Sintomas / impacto	Medicamentos / notas

Escolha uma data inicial. Marque horários aproximados. Leve as notas à consulta.

Esta ficha organiza observações; não é teste diagnóstico nem recomendação de tratamento. Converse com um profissional sobre sintomas novos ou diferentes. Não adie atendimento para completar o diário.