

Dim

Yazdırılabilir migren günlüğü: ücretsiz şablon

Boş A4 sayfa · hesap gerekmez · ihtiyacınız kadar yazdırın

Ağrısız günleri de işaretleyin; boş alan ağrı olmadığı anlamına gelmez.

Tarih	Ağrı / süre	Belirtiler / etkiler	İlaçlar / notlar

Başlangıç tarihi seçin. Yaklaşık saatleri belirtin. Notları randevuya götürün.

Bu form gözlemleri düzenler; tanı testi veya tedavi önerisi değildir. Yeni ya da değişen belirtileri hekiminizle görüşün. Günlüğü tamamlamak için yardım almayı ertelemeyin.