

Dim

Nhật ký đau nửa đầu để in: mẫu hằng ngày miễn phí

Trang A4 trống · không cần tài khoản · in bao nhiêu bản tùy bạn

Ghi cả ngày không đau để ô trống không bị hiểu nhầm là ngày hết đau. Nhật ký hỗ trợ trao đổi, không xác định chẩn đoán.

Ngày	Đau đầu và thời lượng	Triệu chứng / ảnh hưởng	Thuốc / ghi chú

Chọn ngày bắt đầu và để tờ giấy ở nơi dễ lấy. Ghi điều bạn biết; đánh dấu thời gian ước lượng. Mang tờ giấy và câu hỏi chính đến buổi khám.

Dim là công cụ ghi chép và sắp xếp, không dùng để chẩn đoán hay điều trị. Trao đổi với nhân viên y tế về triệu chứng mới, thay đổi hoặc đáng lo; đừng chờ ghi đủ nhật ký mới đi khám.