# Dim

片頭痛レポート

2026年7月26日 – 2026年10月26日

## サマリー

| 15 | 4.9 | 5.1 | 3時間 40分 | 2.3 |
|---|---|---|---|---|
| 発作 | 頭痛日数 / 月 | 平均強度 | 平均持続時間 | 服薬日数 / 月 |

## 反復発作パターン

### カレンダー

**2026年7月**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

**2026年8月**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

**2026年9月**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

**2026年10月**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

0　1–3　4–6　7–10

### 急性期薬

服薬日数 7 日・月あたり約 2.3

薬物乱用の基準を超えた薬はありません。

### 生活支障度（MIDAS）

MIDAS 7 ・ グレードII・軽度の支障

頭痛日数 15日・平均痛度 5/10・過去90日

記録された発作に基づきます。正確なスコアのために、すべての発作を記録しましょう。

## パターン

誘因:　睡眠不足 (7)，ストレス (4)，天気 (3)，画面 (3)

部位:　目の奥 (左側) (3)，こめかみ (右側) (3)，前頭部 (左側) (3)，こめかみ (左側) (3)，目の奥 (右側) (3)

## 発作

| 日付 | 強度 | 部位 | 薬 |
|---|---|---|---|
| 8月13日 13:15 | 3 · 中程度 | 目の奥 · 左側 | — |
| 8月21日 8:15 | 6 · 重度 | こめかみ · 右側 | — |
| 8月29日 20:15 | 5 · 重度 | 前頭部 · 左側 | Ibuprofen |
| 9月6日 9:15 | 7 · 重度 | 目の奥 · 右側 | Sumatriptan |
| 9月14日 16:15 | 4 · 中程度 | こめかみ · 左側 | — |
| 9月21日 7:15 | 6 · 重度 | 目の奥 · 左側 | Ibuprofen |
| 10月1日 8:15 | 7 · 重度 | こめかみ · 左側 | Ibuprofen |
| 10月2日 10:15 | 4 · 中程度 | 目の奥 · 右側 | — |
| 10月3日 7:15 | 6 · 重度 | 前頭部 · 左側 | Ibuprofen |
| 10月4日 15:15 | 3 · 中程度 | こめかみ · 右側 | — |
| 10月5日 9:15 | 5 · 重度 | 目の奥 · 左側 | Ibuprofen |
| 10月6日 21:15 | 6 · 重度 | こめかみ · 左側 | — |
| 10月7日 8:15 | 4 · 中程度 | 目の奥 · 右側 | — |
| 10月8日 19:15 | 7 · 重度 | 前頭部 · 左側 | Sumatriptan |
| 10月9日 11:15 | 3 · 中程度 | こめかみ · 右側 | — |