Dim

편두통 보고서

2026년 7월 26일 – 2026년 10월 26일

요약

15	4.9	5.1	3시간 40분	2.3
발작	두통 일수 / 월	평균 강도	평균 지속 시간	복약 일수 / 월

삽화성 패턴

캘린더

2026년 7월

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026년 8월

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026년 9월

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026년 10월

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

0 1–3 4–6 7–10

급성기 약물

7일 약물 복용 · 월 약 2.3

약물 과용 기준을 초과하지 않았어요.

장애 정도(MIDAS)

MIDAS 7 · 2단계 · 경미한 장애

두통 일수 15일 · 평균 통증 5/10 · 최근 90일

기록된 발작을 기준으로 해요 — 정확한 점수를 위해 모든 발작을 기록해 주세요.

패턴

유발 요인: 수면 부족 (7), 스트레스 (4), 날씨 (3), 화면 (3)

부위: 눈 뒤쪽 (왼쪽) (3), 관자놀이 (오른쪽) (3), 앞쪽 (왼쪽) (3), 눈 뒤쪽 (오른쪽) (3), 관자놀이 (왼쪽) (3)

발작

날짜	강도	부위	약물
8월 13일 오후 1:15	3 · 중간	눈 뒤쪽 · 왼쪽	—
8월 21일 오전 8:15	6 · 심함	관자놀이 · 오른쪽	—
8월 29일 오후 8:15	5 · 심함	앞쪽 · 왼쪽	Ibuprofen
9월 6일 오전 9:15	7 · 심함	눈 뒤쪽 · 오른쪽	Sumatriptan
9월 14일 오후 4:15	4 · 중간	관자놀이 · 왼쪽	—
9월 21일 오전 7:15	6 · 심함	눈 뒤쪽 · 왼쪽	Ibuprofen
10월 1일 오전 8:15	7 · 심함	관자놀이 · 왼쪽	Ibuprofen
10월 2일 오전 10:15	4 · 중간	눈 뒤쪽 · 오른쪽	—
10월 3일 오전 7:15	6 · 심함	앞쪽 · 왼쪽	Ibuprofen
10월 4일 오후 3:15	3 · 중간	관자놀이 · 오른쪽	—
10월 5일 오전 9:15	5 · 심함	눈 뒤쪽 · 왼쪽	Ibuprofen
10월 6일 오후 9:15	6 · 심함	관자놀이 · 왼쪽	—
10월 7일 오전 8:15	4 · 중간	눈 뒤쪽 · 오른쪽	—
10월 8일 오후 7:15	7 · 심함	앞쪽 · 왼쪽	Sumatriptan
10월 9일 오전 11:15	3 · 중간	관자놀이 · 오른쪽	—