Dim

Migrainerapport

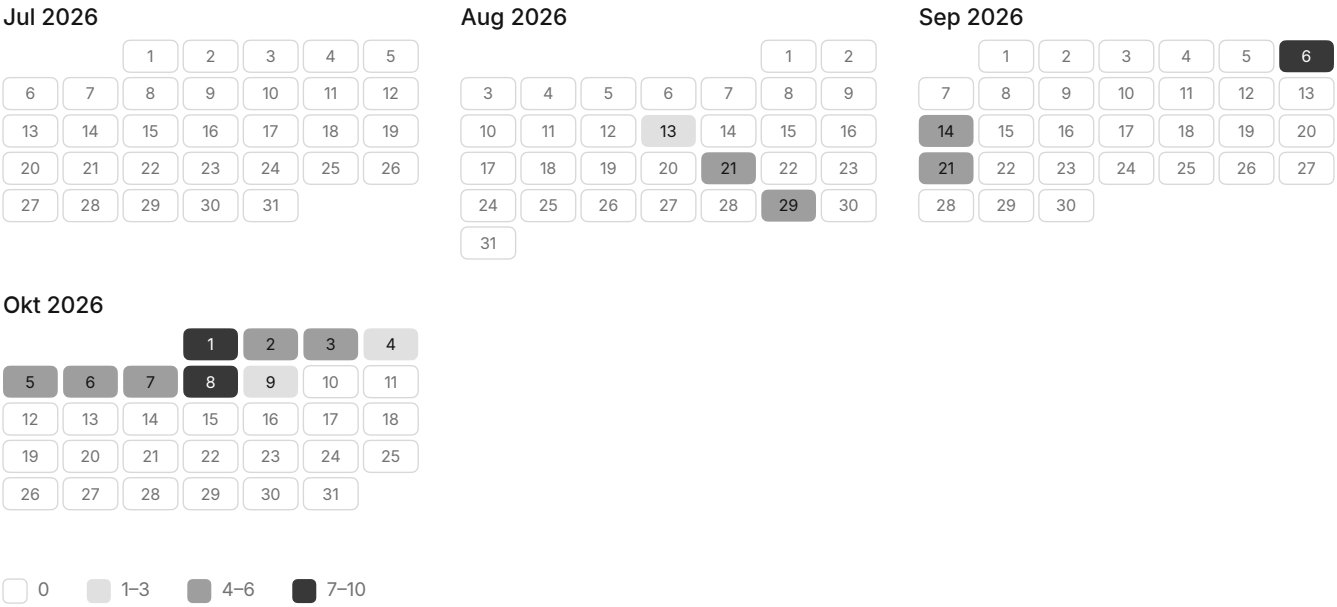
26 JUL 2026 – 26 OKT 2026

SAMENVATTING

15	4.9	5.1	3h 40m	2.3
AANVALLEN	HOOFDPIJNDAGEN / MND	GEM. INTENSITEIT	GEM. DUUR	MEDICATIEDAGEN / MND

episodisch patroon

KALENDER



ACUTE MEDICATIE

7 medicatiedagen · ≈ 2.3 / maand

Geen drempelwaarden voor overmatig medicijngebruik overschreden.

Beperking (MIDAS)

MIDAS 7 · Graad II · lichte beperking

15 hoofdpijndagen · gem. pijn 5/10 · afgelopen 90 dagen

Gebaseerd op vastgelegde aanvallen — leg elke aanval vast voor een nauwkeurige score.

PATRONEN

Triggers: Slechte slaap (7), Stress (4), Weer (3), Schermen (3)

Kant: Slaap (rechterkant) (3), Voorhoofd (linkerkant) (3), Achter het oog (rechterkant) (3), Achter het oog (linkerkant) (3), Slaap (linkerkant) (3)

AANVALLEN

Datum	Intensiteit	Kant	Medicatie
13 aug, 13:15	3 · matig	Achter het oog · linkerkant	—
21 aug, 08:15	6 · ernstig	Slaap · rechterkant	—
29 aug, 20:15	5 · ernstig	Voorhoofd · linkerkant	Ibuprofen
6 sep, 09:15	7 · ernstig	Achter het oog · rechterkant	Sumatriptan
14 sep, 16:15	4 · matig	Slaap · linkerkant	—
21 sep, 07:15	6 · ernstig	Achter het oog · linkerkant	Ibuprofen
1 okt, 08:15	7 · ernstig	Slaap · linkerkant	Ibuprofen
2 okt, 10:15	4 · matig	Achter het oog · rechterkant	—
3 okt, 07:15	6 · ernstig	Voorhoofd · linkerkant	Ibuprofen
4 okt, 15:15	3 · matig	Slaap · rechterkant	—
5 okt, 09:15	5 · ernstig	Achter het oog · linkerkant	Ibuprofen
6 okt, 21:15	6 · ernstig	Slaap · linkerkant	—
7 okt, 08:15	4 · matig	Achter het oog · rechterkant	—
8 okt, 19:15	7 · ernstig	Voorhoofd · linkerkant	Sumatriptan
9 okt, 11:15	3 · matig	Slaap · rechterkant	—