Dim

26 DE JUL. DE 2026 – 26 DE OUT. DE 2026

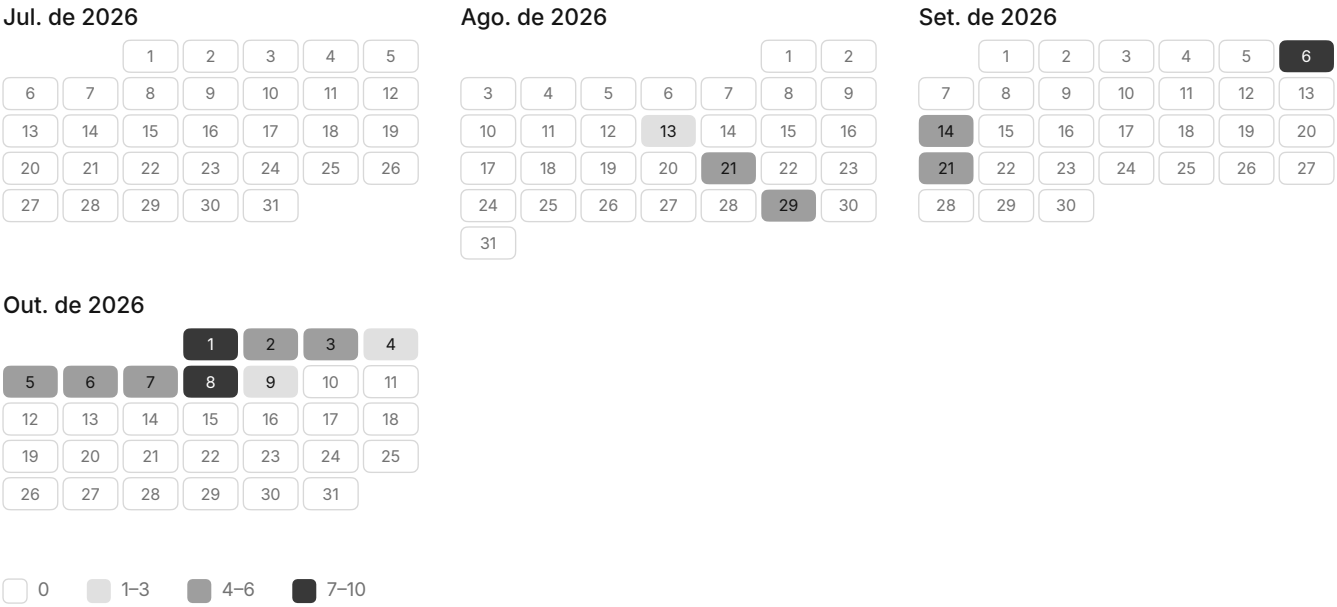
Relatório de enxaqueca

RESUMO

15	4.9	5.1	3h 40min	2.3
CRISES	DIAS DE DOR / MÊS	INTENSIDADE MÉDIA	DURAÇÃO MÉDIA	DIAS COM MEDICAÇÃO / MÊS

padrão episódico

CALENDÁRIO



MEDICAÇÃO AGUDA

7 dias com medicação · ≈ 2.3 / mês

Nenhum limiar de uso excessivo de medicamentos ultrapassado.

Incapacidade (MIDAS)

MIDAS 7 · Grau II · incapacidade leve

15 dias com dor · dor média 5/10 · últimos 90 dias

Com base nas crises registradas — registre cada crise para uma pontuação precisa.

PADRÕES

Gatilhos: Sono ruim (7), Estresse (4), Telas (3), Clima (3)

Lado: Atrás do olho (lado esquerdo) (3), Atrás do olho (lado direito) (3), Têmpora (lado direito) (3), Têmpora (lado esquerdo) (3), Frontal (lado esquerdo) (3)

CRISES

Data	Intensidade	Lado	Medicação
13 de ago., 13:15	3 · moderada	Atrás do olho · lado esquerdo	—
21 de ago., 08:15	6 · intensa	Têmpora · lado direito	—
29 de ago., 20:15	5 · intensa	Frontal · lado esquerdo	Ibuprofen
6 de set., 09:15	7 · intensa	Atrás do olho · lado direito	Sumatriptan
14 de set., 16:15	4 · moderada	Têmpora · lado esquerdo	—
21 de set., 07:15	6 · intensa	Atrás do olho · lado esquerdo	Ibuprofen
1 de out., 08:15	7 · intensa	Têmpora · lado esquerdo	Ibuprofen
2 de out., 10:15	4 · moderada	Atrás do olho · lado direito	—
3 de out., 07:15	6 · intensa	Frontal · lado esquerdo	Ibuprofen
4 de out., 15:15	3 · moderada	Têmpora · lado direito	—
5 de out., 09:15	5 · intensa	Atrás do olho · lado esquerdo	Ibuprofen
6 de out., 21:15	6 · intensa	Têmpora · lado esquerdo	—
7 de out., 08:15	4 · moderada	Atrás do olho · lado direito	—
8 de out., 19:15	7 · intensa	Frontal · lado esquerdo	Sumatriptan
9 de out., 11:15	3 · moderada	Têmpora · lado direito	—