Dim

26 ИЮЛЯ 2026 Г. – 26 ОКТ. 2026 Г.

Отчёт о мигрени

СВОДКА

15	4.9	5.1	3ч 40м	2.3
ПРИСТУПЫ	ДНИ С БОЛЬЮ / МЕС	СР. ИНТЕНСИВНОСТЬ	СР. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	ДНИ С ЛЕКАРСТВАМИ /

эпизодический паттерн

КАЛЕНДАРЬ



ОСТРАЯ МЕДИКАЦИЯ

7 дней приёма · ≈ 2.3 / мес

Пороги злоупотребления анальгетиками не превышены.

Нетрудоспособность (MIDAS)

MIDAS 7 · Степень II · лёгкие ограничения

Дней с болью: 15 · средняя боль 5/10 · за последние 90 дней

На основе записанных приступов — записывайте каждый приступ для точной оценки.

ЗАКОНОМЕРНОСТИ

Триггеры: Плохой сон (7), Стресс (4), Погода (3), Экраны (3)

Сторона: Висок (левая сторона) (3), За глазом (правая сторона) (3), Висок (правая сторона) (3), За глазом (левая сторона) (3), Лоб (левая сторона) (3)

ПРИСТУПЫ

Дата	Интенсивность	Сторона	Лекарство
13 авг., 13:15	3 · умеренная	За глазом · левая сторона	—
21 авг., 08:15	6 · сильная	Висок · правая сторона	—
29 авг., 20:15	5 · сильная	Лоб · левая сторона	Ibuprofen
6 сент., 09:15	7 · сильная	За глазом · правая сторона	Sumatriptan
14 сент., 16:15	4 · умеренная	Висок · левая сторона	—
21 сент., 07:15	6 · сильная	За глазом · левая сторона	Ibuprofen
1 окт., 08:15	7 · сильная	Висок · левая сторона	Ibuprofen
2 окт., 10:15	4 · умеренная	За глазом · правая сторона	—
3 окт., 07:15	6 · сильная	Лоб · левая сторона	Ibuprofen
4 окт., 15:15	3 · умеренная	Висок · правая сторона	—
5 окт., 09:15	5 · сильная	За глазом · левая сторона	Ibuprofen
6 окт., 21:15	6 · сильная	Висок · левая сторона	—
7 окт., 08:15	4 · умеренная	За глазом · правая сторона	—
8 окт., 19:15	7 · сильная	Лоб · левая сторона	Sumatriptan
9 окт., 11:15	3 · умеренная	Висок · правая сторона	—