Dim

偏头痛报告

2026年7月26日 – 2026年10月26日

摘要

15	4.9	5.1	3 小时 40 分钟	4.3
发作次数	头痛天数 / 月	平均强度	平均持续时间	用药天数 / 月

发作性偏头痛模式

日历

2026年7月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026年8月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年9月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026年10月

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

0　1–3　4–6　7–10

急性期用药

7 天用药 · ≈ 2.3 / 月

未超出药物过度使用阈值。

失能程度（MIDAS）

MIDAS 7 · II 级 · 轻度失能

头痛天数 15 · 平均疼痛 5/10 · 最近90天

基于已记录的发作——记录每次发作，评分才更准确。

规律

诱因：睡眠不足 (7)，压力 (4)，天气 (3)，屏幕 (3)

部位：前额 (左侧) (3)，眼后 (左侧) (3)，太阳穴 (右侧) (3)，眼后 (右侧) (3)，太阳穴 (左侧) (3)

发作记录

日期	强度	部位	用药
8月13日 13:15	3 · 中度	眼后 · 左侧	—
8月21日 08:15	6 · 重度	太阳穴 · 右侧	—
8月29日 20:15	5 · 重度	前额 · 左侧	Ibuprofen
9月6日 09:15	7 · 重度	眼后 · 右侧	Sumatriptan
9月14日 16:15	4 · 中度	太阳穴 · 左侧	—
9月21日 07:15	6 · 重度	眼后 · 左侧	Ibuprofen
10月1日 08:15	7 · 重度	太阳穴 · 左侧	Ibuprofen
10月2日 10:15	4 · 中度	眼后 · 右侧	—
10月3日 07:15	6 · 重度	前额 · 左侧	Ibuprofen
10月4日 15:15	3 · 中度	太阳穴 · 右侧	—
10月5日 09:15	5 · 重度	眼后 · 左侧	Ibuprofen
10月6日 21:15	6 · 重度	太阳穴 · 左侧	—
10月7日 08:15	4 · 中度	眼后 · 右侧	—
10月8日 19:15	7 · 重度	前额 · 左侧	Sumatriptan
10月9日 11:15	3 · 中度	太阳穴 · 右侧	—