سجل أدوية الصداع النصفي: دون الجرعات والاستجابة

ورقة فارغة · للتعبئة باليد · A4 وتناسب US Letter أيضا · dim.arvetechapps.com · ورقة لتنظيم الملاحظات وليست اختبارا تشخيصيا

التاريخ	الوقت	نوع الدواء	الدواء / الكمية المتناولة	الألم عند التناول (0–10)	الاستجابة الملحوظة / الوقت	أسئلة / آثار غير مرغوبة

نوع الدواء: تريبتان · مسكن مركب · أفيوني · إرغوتامين · مسكن بسيط / مضاد التهاب غير ستيرويدي · جيبانت / ديتان / غير ذلك · لا شيء

الشهر بنظرة واحدة – ضع علامة لكل يوم

الشهر: _____

اليوم	دواء للنوبة	تريبتان وغيره	مسكن بسيط
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
المجموع			

أيام استخدام أي دواء للنوبة	10+ عند عدة فئات
أيام التريبتانات أو المسكنات المركبة أو الأفيونيات أو الإرغوتامين	10+
أيام المسكنات البسيطة أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية	15+

مراجع 1.3) ICHD-3 الشفيقة المزمنة؛ 8.2 الصداع الناتج عن الإفراط في استخدام الأدوية) تخص الاستخدام المنتظم لأكثر من 3 أشهر. العد الشهري مدخل للنقاش مع الطبيب وليس تشخيصا. عدة جرعات في التاريخ نفسه تحسب يوما واحدا.