سجل تأثير الصداع النصفي على العمل: دون الوقت الضائع بوضوح

ورقة فارغة · للتعبئة باليد · A4 وتناسب US Letter أيضا · dim.arvetechapps.com · ورقة لتنظيم الملاحظات وليست اختبارا تشخيصيا

التاريخ / النشاط	أشد ألم (0–10)	الوقت الضائع	وقت النشاط المنخفض	التعديل / ملاحظات