Medicinlog for migræne: notér doser og virkning

Tomt ark · udfyldes i hånden · A4, passer også til US Letter · dim.arvetechapps.com · arbejdsark til notater, ikke en diagnostisk test

Dato	Tid	Type medicin	Medicin / taget mængde	Smerte ved indtag (0–10)	Observeret virkning / tid	Spørgsmål / bivirkninger

Type medicin: Triptan · Kombinationsanalgetikum · Opioid · Ergotamin · Simpelt smertestillende / NSAID · Gepant / ditan / andet · Ingen

Måneden på én side – sæt kryds hver dag

Måned: _____

Dag	Anfaldsmedicin	Triptan m.fl.	Simpelt smertestillende
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Sum			

Dage med anfaldsmedicin	10+ ved flere klasser
Dage med triptaner, kombinationsanalgetika, opioider eller ergotamin	10+
Dage med simple smertestillende eller NSAID	15+

ICHD-3-referencerne (1.3 kronisk migræne; 8.2 medicinoverforbrugshovedpine) gælder regelmæssig brug i mere end 3 måneder. En månedsoptælling er et udgangspunkt for en samtale, ikke en diagnose. Flere doser på samme dato tæller som én dag.