Dim

Log over migrænens betydning for arbejdet: notér tabt tid klart

Tomt ark · udfyldes i hånden · A4, passer også til US Letter · dim.arvetechapps.com · arbejdsark til notater, ikke en diagnostisk test

Dato / aktivitet	Værste smerte (0–10)	Tabt tid	Tid med nedsat aktivitet	Tilpasning / noter