Viajes y migraña: diario con zonas horarias

Hoja en blanco · para rellenar a mano · A4, también cabe en US Letter · dim.arvetechapps.com · hoja de organización, no es una prueba diagnóstica

Fecha / hora local / zona	Viaje / cambio de rutina	¿Dolor de cabeza? (sí/no)	Dolor máximo (0–10)	Síntomas / hora	¿Medicamento para la crisis? (sí/no)	Medicación / preguntas