Bilan mensuel de migraine : fiche de synthèse

Feuille vierge · à remplir à la main · A4, compatible US Letter · dim.arvetechapps.com · fiche d’organisation, pas un test diagnostique

Mois	Jours notés	Jours avec mal de tête	Jours avec un traitement de crise	Jours avec triptans, antalgiques combinés, opioïdes ou dérivés de l’ergot	Jours avec antalgiques simples ou AINS	Comparaison au repère	Changement / question

Une ligne par mois. Reportez les jours depuis votre journal ; la colonne de comparaison les confronte aux repères ICHD-3.

Retentissement type MIDAS – 3 derniers mois

Questions reformulées d'après le questionnaire MIDAS (Stewart et al., Neurology 2001). Indiquez un nombre de jours ; ce n'est pas le formulaire officiel.

1. Jours d'absence au travail ou en cours à cause des maux de tête	
2. Jours où votre efficacité au travail ou en cours a été réduite de moitié ou plus (hors question 1)	
3. Jours sans tâches ménagères à cause des maux de tête	
4. Jours où votre efficacité pour les tâches ménagères a été réduite de moitié ou plus (hors question 3)	
5. Jours où vous avez manqué des activités familiales, sociales ou de loisirs à cause des maux de tête	
Total (questions 1–5)	
Grade	
A. Jours avec mal de tête (non compté)	
B. Intensité moyenne de ces maux de tête, 0–10 (non comptée)	

0–5: I · handicap nul ou faible
6–10: II · handicap léger
11–20: III · handicap modéré
21+: IV · handicap sévère

Les repères de l'ICHD-3 (1.3 migraine chronique ; 8.2 céphalée par abus médicamenteux) concernent une prise régulière depuis plus de 3 mois. Un décompte mensuel sert à ouvrir la discussion, ce n'est pas un diagnostic. Plusieurs prises le même jour comptent pour un jour.