Dim

Linimasa serangan migrain: pisahkan nyeri dan pemulihan

Lembar kosong · diisi dengan tangan · A4, juga muat di US Letter · dim.arvetechapps.com · lembar untuk merapikan catatan, bukan tes diagnosis

Tanggal / waktu	Kejadian atau gejala	Nyeri terberat (0–10)	Tindakan yang diambil	Apa yang berubah setelahnya