Log obat migrain: catat dosis dan responsnya

Lembar kosong · diisi dengan tangan · A4, juga muat di US Letter · dim.arvetechapps.com · lembar untuk merapikan catatan, bukan tes diagnosis

Tanggal	Jam	Jenis obat	Obat / jumlah yang diminum	Nyeri saat minum (0–10)	Respons yang diamati / waktu	Pertanyaan / efek tidak diinginkan

Jenis obat: Triptan · Analgesik kombinasi · Opioid · Ergotamin · Analgesik sederhana / OAINS · Gepant / ditan / lainnya · Tidak ada

Sebulan sekilas – tandai setiap hari

Bulan: _____

Hari	Obat serangan	Triptan dll.	Analgesik sederhana
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Total			

Hari dengan obat serangan apa pun	10+ jika beberapa golongan
Hari dengan triptan, analgesik kombinasi, opioid, atau ergotamin	10+
Hari dengan analgesik sederhana atau OAINS	15+

Acuan ICHD-3 (1.3 migrain kronis; 8.2 sakit kepala akibat penggunaan obat berlebihan) berlaku untuk penggunaan rutin lebih dari 3 bulan. Hitungan bulanan adalah bahan diskusi, bukan diagnosis. Beberapa dosis pada tanggal yang sama dihitung satu hari.