Log cuaca dan migrain: tekanan udara beserta konteksnya

Lembar kosong · diisi dengan tangan · A4, juga muat di US Letter · dim.arvetechapps.com · lembar untuk merapikan catatan, bukan tes diagnosis

Tanggal / waktu / tempat	Sumber / jenis tekanan / satuan	Sakit kepala? (ya/tidak)	Nyeri terberat (0–10)	Pengamatan sakit kepala	Tidur / konteks lain