Dim

Log dampak migrain pada pekerjaan: catat waktu yang hilang

Lembar kosong · diisi dengan tangan · A4, juga muat di US Letter · dim.arvetechapps.com · lembar untuk merapikan catatan, bukan tes diagnosis

Tanggal / aktivitas	Nyeri terberat (0–10)	Waktu yang hilang	Waktu dengan aktivitas berkurang	Penyesuaian / catatan