Tinjauan migrain bulanan: ringkasan satu halaman

Lembar kosong · diisi dengan tangan · A4, juga muat di US Letter · dim.arvetechapps.com · lembar untuk merapikan catatan, bukan tes diagnosis

Bulan	Hari tercatat	Hari dengan sakit kepala	Hari dengan obat serangan apa pun	Hari dengan triptan, analgesik kombinasi, opioid, atau ergotamin	Hari dengan analgesik sederhana atau OAINS	Perbandingan dengan acuan	Perubahan utama / pertanyaan

Satu baris per bulan. Salin jumlah hari dari catatan Anda; kolom perbandingan mencocokkannya dengan acuan ICHD-3.

Hitungan gangguan gaya MIDAS – 3 bulan terakhir

Pertanyaan yang diparafrasekan dari kuesioner MIDAS (Stewart dkk., Neurology 2001). Isi jumlah hari; ini bukan formulir resmi.

1. Hari Anda tidak masuk kerja atau sekolah karena sakit kepala	
2. Hari produktivitas kerja atau sekolah turun separuh atau lebih (di luar pertanyaan 1)	
3. Hari Anda tidak mengerjakan pekerjaan rumah karena sakit kepala	
4. Hari produktivitas pekerjaan rumah turun separuh atau lebih (di luar pertanyaan 3)	
5. Hari Anda melewatkan kegiatan keluarga, sosial, atau rekreasi karena sakit kepala	
Total (pertanyaan 1–5)	
Tingkat	
A. Hari dengan sakit kepala (tidak dinilai)	
B. Rata-rata nyeri sakit kepala itu, 0–10 (tidak dinilai)	

0–5: I · sedikit atau tanpa gangguan
6–10: II · gangguan ringan
11–20: III · gangguan sedang
21+: IV · gangguan berat

Acuan ICHD-3 (1.3 migrain kronis; 8.2 sakit kepala akibat penggunaan obat berlebihan) berlaku untuk penggunaan rutin lebih dari 3 bulan. Hitungan bulanan adalah bahan diskusi, bukan diagnosis. Beberapa dosis pada tanggal yang sama dihitung satu hari.