食事と片頭痛のダイアリー

空欄のシート・ 手書きで記入・ A4（USレターにも収まります）· dim.arvetechapps.com・ 記録を整理するためのシートで、診断テストではありません

日付・食事時刻	食べ物・飲み物	頭痛（はい/いいえ）	頭痛の時刻 / なし	他の状況