天気と片頭痛：気圧の記録シート

空欄のシート・ 手書きで記入・ A4（USレターにも収まります）· dim.arvetechapps.com・ 記録を整理するためのシートで、診断テストではありません

日付・時刻・場所	情報源・気圧の種類・単位	頭痛（はい/いいえ）	最も強い痛み（0–10）	頭痛の観察	睡眠・他の状況