편두통 시간표: 통증과 회복 구분하기

빈 시트 · 손으로 작성 · A4, US Letter에도 맞음 · dim.arvetechapps.com · 기록 정리용 시트이며 진단 검사가 아닙니다

날짜 / 시간	사건 또는 증상	가장 심한 통증 (0–10)	행동	다음 변화