편두통 약 복용 기록표

빈 시트 · 손으로 작성 · A4, US Letter에도 맞음 · dim.arvetechapps.com · 기록 정리용 시트이며 진단 검사가 아닙니다

날짜	시간	약 종류	약 / 실제 복용량	복용 시 통증 (0–10)	관찰한 변화 / 시간	질문 / 원치 않는 변화

약 종류: 트립탄 · 복합 진통제 · 오피오이드 · 에르고타민 · 단일 진통제 / NSAID · 게판트 / 디탄 / 기타 · 없음

한눈에 보는 한 달 – 매일 표시

월: _____

일	급성기 약	트립탄 등	단일 진통제
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
합계			

급성기 약을 쓴 날	여러 계열이면 10일 이상
트립탄·복합 진통제·오피오이드·에르고타민을 쓴 날	10일 이상
단일 진통제 또는 NSAID를 쓴 날	15일 이상

ICHD-3 기준(1.3 만성 편두통, 8.2 약물과용두통)은 3개월 넘게 규칙적으로 사용하는 경우에 해당합니다. 한 달 집계는 상담을 위한 자료이며 진단이 아닙니다. 같은 날 여러 번 복용해도 하루로 셉니다.