여행 중 편두통: 시간대 기록

빈 시트 · 손으로 작성 · A4, US Letter에도 맞음 · dim.arvetechapps.com · 기록 정리용 시트이며 진단 검사가 아닙니다

현지 날짜 / 시간 / 시간대	여행 / 생활 변화	두통 (예/아니요)	가장 심한 통증 (0–10)	증상 / 시간	급성기 약 (예/아니요)	약 기록 / 질문