편두통과 업무: 일상 영향 기록

빈 시트 · 손으로 작성 · A4, US Letter에도 맞음 · dim.arvetechapps.com · 기록 정리용 시트이며 진단 검사가 아닙니다

날짜 / 활동	가장 심한 통증 (0–10)	놓친 시간	활동이 줄어든 시간	조정 / 메모