Tidslinje for migreneanfall: skill smerte fra bedring

Tomt ark · fylles ut for hånd · A4, passer også US Letter · dim.arvetechapps.com · arbeidsark for notater, ikke en diagnostisk test

Dato / klokkeslett	Hendelse eller symptom	Verste smerte (0–10)	Hva du gjorde	Hva som endret seg etterpå