Dim

# Mat- og migrenedagbok: observer uten å gjette

Tomt ark · fylles ut for hånd · A4, passer også US Letter · dim.arvetechapps.com · arbeidsark for notater, ikke en diagnostisk test

| Dato / måltidstid | Mat / drikke | Hodepine ? (ja/nei) | Tidspunkt for hodepine eller ingen | Annen kontekst |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |