Medisinlogg for migrene: registrer doser og virkning

Tomt ark · fylles ut for hånd · A4, passer også US Letter · dim.arvetechapps.com · arbeidsark for notater, ikke en diagnostisk test

Dato	Tid	Type legemiddel	Medisin / mengde tatt	Smerte ved inntak (0–10)	Observert virkning / tidspunkt	Spørsmål / bivirkninger

Type legemiddel: Triptan · Kombinasjonsanalgetikum · Opioid · Ergotamin · Enkelt smertestillende / NSAID · Gepant / ditan / annet · Ingen

Måneden i korte trekk – kryss av hver dag

Måned: _____

Dag	Anfallsmedisin	Triptan o.l.	Enkelt smertestillende
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Sum			

Dager med en anfallsmedisin	10+ ved flere klasser
Dager med triptaner, kombinasjonsanalgetika, opioider eller ergotamin	10+
Dager med enkle smertestillende eller NSAID	15+

ICHD-3-referansene (1.3 kronisk migrene; 8.2 medikamentoverforbrukshodepine) gjelder regelmessig bruk i mer enn 3 måneder. En månedstelling er et utgangspunkt for en samtale, ikke en diagnose. Flere doser samme dato teller som én dag.