Reise- og migrenedagbok: hold tidssonene synlige

Tomt ark · fylles ut for hånd · A4, passer også US Letter · dim.arvetechapps.com · arbeidsark for notater, ikke en diagnostisk test

Lokal dato / klokkeslett / tidssone	Reise / endring i rutiner	Hodepine? (ja/nei)	Verste smerte (0–10)	Symptomer / tidspunkt	Anfallsmedisin? (ja/nei)	Medisinregistrering / spørsmål