Logg over migrenens innvirkning på jobb: registrer tapt tid tydelig

Tomt ark · fylles ut for hånd · A4, passer også US Letter · dim.arvetechapps.com · arbeidsark for notater, ikke en diagnostisk test

Dato / aktivitet	Verste smerte (0–10)	Tapt tid	Tid med redusert aktivitet	Tilpasning / notater