Medicijnlogboek bij migraine

Leeg blad · met de hand invullen · A4, past ook op US Letter · dim.arvetechapps.com · werkblad om te ordenen, geen diagnostische test

Datum	Tijd	Soort middel	Middel / hoeveelheid	Pijn bij inname (0–10)	Reactie / tijd	Vragen / bijwerkingen

Soort middel: Triptan · Combinatiepijnstiller · Opioïde · Ergotamine · Enkelvoudige pijnstiller / NSAID · Gepant / ditan / anders · Geen

De maand in één oogopslag – vink elke dag aan

Maand: _____

Dag	Aanvalsmiddel	Triptan e.d.	Enkelv. pijnstiller
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Totaal			

Dagen met een aanvalsmiddel	10+ bij meerdere klassen
Dagen met triptanen, combinatiepijnstillers, opioïden of ergotamine	10+
Dagen met enkelvoudige pijnstillers of NSAID’s	15+

De ICHD-3-referenties (1.3 chronische migraine; 8.2 hoofdpijn door overmatig medicijngebruik) gelden voor regelmatig gebruik gedurende meer dan 3 maanden. Een maandtelling is een aanleiding voor een gesprek, geen diagnose. Meerdere innames op één datum tellen als één dag.