Miesięczne podsumowanie migreny

Pusty arkusz · do wypełnienia ręcznie · A4, mieści się też na US Letter · dim.arvetechapps.com · arkusz porządkujący, nie test diagnostyczny

Miesiąc	Dni z wpisami	Dni z bólem głowy	Dni z jakimkolwiek lekiem doraźnym	Dni z tryptanami, złożonymi lekami przeciwbólowymi, opioidami lub ergotaminą	Dni z prostymi lekami przeciwbólowymi lub NLPZ	Porównanie z odniesieniem	Zmiana / pytanie

Jeden wiersz na miesiąc. Przepisz liczbę dni z dzienniczka; kolumna porównania zestawia je z wartościami ICHD-3.

Niesprawność typu MIDAS – ostatnie 3 miesiące

Pytania omówione na wzór kwestionariusza MIDAS (Stewart i wsp., Neurology 2001). Wpisz liczbę dni; to nie jest oficjalny formularz.

1. Dni nieobecności w pracy lub szkole z powodu bólu głowy	
2. Dni, gdy wydajność w pracy lub szkole spadła o połowę lub bardziej (bez dni z pytania 1)	
3. Dni bez prac domowych z powodu bólu głowy	
4. Dni, gdy wydajność w pracach domowych spadła o połowę lub bardziej (bez dni z pytania 3)	
5. Dni, w których z powodu bólu głowy ominęły cię zajęcia rodzinne, towarzyskie lub rekreacyjne	
Suma (pytania 1–5)	
Stopień	
A. Dni z bólem głowy (nie wlicza się)	
B. Średnie nasilenie tych bólów, 0–10 (nie wlicza się)	

0–5: I · brak lub niewielka niesprawność
6–10: II · łagodna niesprawność
11–20: III · umiarkowana niesprawność
21+: IV · ciężka niesprawność

Wartości odniesienia ICHD-3 (1.3 migrena przewlekła; 8.2 ból głowy z nadużywania leków) dotyczą regularnego przyjmowania przez ponad 3 miesiące. Liczba dni w miesiącu to punkt wyjścia do rozmowy, a nie diagnoza. Kilka dawek tego samego dnia liczy się jako jeden dzień.