Дневник сна и мигрени

Пустой лист · заполняется от руки · A4, подходит и для US Letter · dim.arvetechapps.com · рабочий лист для записей, не диагностический тест

Ночь / дата	Лёг / проснулся	Оценка сна / пробуждения	Головная боль? (да/нет)	Макс. боль (0–10)	Боль на следующий день