Итоги месяца с мигренью: шаблон обзора

Пустой лист · заполняется от руки · A4, подходит и для US Letter · dim.arvetechapps.com · рабочий лист для записей, не диагностический тест

Месяц	Дней с записями	Дни с головной болью	Дни с любым препаратом от приступа	Дни с триптанами, комбинированными анальгетиками, опиоидами или эрготамином	Дни с простыми анальгетиками или НПВП	Сравнение с ориентиром	Изменение / вопрос

Одна строка на месяц. Перенесите число дней из дневника; столбец сравнения сопоставит их с ориентирами ICHD-3.

Подсчёт нарушений по типу MIDAS — последние 3 месяца

Пересказ вопросов шкалы MIDAS (Stewart et al., Neurology 2001). Вводите число дней; это не официальная форма.

1. Дни, когда вы пропустили работу или учёбу из-за головной боли	
2. Дни, когда продуктивность на работе или учёбе снизилась вдвое и более (без дней из вопроса 1)	
3. Дни, когда вы не занимались домашними делами из-за головной боли	
4. Дни, когда продуктивность в домашних делах снизилась вдвое и более (без дней из вопроса 3)	
5. Дни, когда вы пропустили семейные, социальные или досуговые занятия из-за головной боли	
Сумма (вопросы 1–5)	
Степень	
A. Дни с головной болью (не входит в сумму)	
B. Средняя сила этой боли, 0–10 (не входит в сумму)	

0–5: I · минимальные нарушения
6–10: II · лёгкие нарушения
11–20: III · умеренные нарушения
21+: IV · выраженные нарушения

Ориентиры ICHD-3 (1.3 хроническая мигрень; 8.2 лекарственно-индуцированная головная боль) относятся к регулярному приёму дольше 3 месяцев. Подсчёт за месяц — повод для разговора с врачом, а не диагноз. Несколько доз в один день считаются одним днём.