Logg över migränens påverkan på arbetet: dokumentera förlorad tid

Tomt blad · fyll i för hand · A4, passar även US Letter · dim.arvetechapps.com · arbetsblad för anteckningar, inte ett diagnostiskt test

Datum / aktivitet	Värsta smärta (0–10)	Förlorad tid	Tid med nedsatt förmåga	Anpassning / anteckningar