Seyahatte migren: saat dilimli günlük

Boş sayfa · elle doldurun · A4, US Letter'a da sığar · dim.arvetechapps.com · düzenleme amaçlı çalışma sayfası, tanı testi değildir

Yerel tarih / saat / dilim	Yolculuk / rutin değişikliği	Baş ağrısı? (evet/hayır)	En yüksek ağrı (0–10)	Belirtiler / saat	Atak ilacı? (evet/hayır)	İlaç kaydı / sorular