Thang đo mức đau nửa đầu: chấm điểm nhất quán trong nhật ký

Trang trống · điền bằng tay · A4, vừa cả khổ US Letter · dim.arvetechapps.com · bảng để sắp xếp ghi chép, không phải xét nghiệm chẩn đoán

Ngày / giờ	Mức đau cao nhất (0–10)	Thang đo / điểm	Hoạt động bị ảnh hưởng	Điểm sau đó / giờ