Sổ ghi ảnh hưởng đến công việc: ghi rõ thời gian bị mất

Trang trống · điền bằng tay · A4, vừa cả khổ US Letter · dim.arvetechapps.com · bảng để sắp xếp ghi chép, không phải xét nghiệm chẩn đoán

Ngày / hoạt động	Mức đau cao nhất (0–10)	Thời gian bị mất	Thời gian hoạt động bị hạn chế	Điều chỉnh / ghi chú