Tổng kết đau nửa đầu hằng tháng: bản tóm tắt một trang

Trang trống · điền bằng tay · A4, vừa cả khổ US Letter · dim.arvetechapps.com · bảng để sắp xếp ghi chép, không phải xét nghiệm chẩn đoán

Tháng	Số ngày có ghi	Số ngày đau đầu	Số ngày dùng bất kỳ thuốc cắt cơn nào	Số ngày dùng triptan, thuốc phối hợp, opioid hoặc ergotamin	Số ngày dùng thuốc giảm đau đơn thuần hoặc NSAID	So với mốc	Thay đổi chính / câu hỏi

Mỗi tháng một dòng. Chép số ngày từ nhật ký; cột so sánh đối chiếu với các mốc ICHD-3.

Đếm mức ảnh hưởng kiểu MIDAS – 3 tháng gần nhất

Câu hỏi diễn đạt lại theo bộ câu hỏi MIDAS (Stewart và cs., Neurology 2001). Nhập số ngày; đây không phải mẫu chính thức.

1. Số ngày bạn nghỉ làm hoặc nghỉ học vì đau đầu	
2. Số ngày hiệu suất làm việc hoặc học tập giảm một nửa trở lên (không tính câu 1)	
3. Số ngày bạn không làm việc nhà vì đau đầu	
4. Số ngày hiệu suất làm việc nhà giảm một nửa trở lên (không tính câu 3)	
5. Số ngày bạn bỏ lỡ hoạt động gia đình, xã hội hoặc giải trí vì đau đầu	
Tổng (câu 1–5)	
Mức độ	
A. Số ngày đau đầu (không tính điểm)	
B. Mức đau trung bình của các cơn đó, 0–10 (không tính điểm)	

0–5: I · ít hoặc không ảnh hưởng
6–10: II · ảnh hưởng nhẹ
11–20: III · ảnh hưởng vừa
21+: IV · ảnh hưởng nặng

Các mốc của ICHD-3 (1.3 migraine mạn tính; 8.2 đau đầu do lạm dụng thuốc) áp dụng cho việc dùng đều đặn hơn 3 tháng. Số đếm hằng tháng là cơ sở để trao đổi, không phải chẩn đoán. Nhiều liều trong cùng một ngày chỉ tính là một ngày.