Dim

偏头痛时间线：区分疼痛与恢复

空白表格 · 手写填写 · A4，也适用于 US Letter · dim.arvetechapps.com · 用于整理记录的表格，不是诊断测试

日期 / 时间	事件或症状	最痛程度（0–10）	采取的行动	接下来的变化