# 天气与偏头痛：气压记录表

空白表格 · 手写填写 · A4，也适用于 US Letter · dim.arvetechapps.com · 用于整理记录的表格，不是诊断测试

| 日期 / 时间 / 地点 | 来源 / 气压类型 / 单位 | 头痛（是/否） | 最痛程度（0–10） | 头痛观察 | 睡眠 / 其他情况 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |